



PROGRAMME DE FORMATION

CONDUITE DE PONT ROULANT AU SOL

CATEGORIE 1

Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES®) recommandation 484 catégorie 1 :

Ponts roulants et portiques à commande au sol

Selon la Recommandation R 484

OBJECTIFS

Être capable de conduire un engin en toute sécurité.

Maîtriser les éléments de sécurité en entreprise

Mettre en œuvres les connaissances théoriques et le savoir faire pratique nécessaire à la conduite en sécurité des ponts roulants.

PERSONNEL CONCERNE

Ouvriers professionnels de tout secteur d'activité

PRE REQUIS

Vérification par l'employeur de l'aptitude médicale du salarié (service de santé au travail)

LIEU DE LA FORMATION

IDEAL PREVENTION 45 RUE DE LA CHATAIGNIERE 42 100 ST ETIENNE

DUREE

2 jours soit 14 heures

VALIDATION DE LA FORMATION

Certificat d'aptitude à la conduite en sécurité (CACES®) des ponts roulants de la catégorie concernée, si résultat positif.

SIEGE SOCIAL : 45, rue de la Chataignière - 42 100 SAINT ETIENNE –
Tél : 04.77.32.94.36 – Fax : 04.77.32.92.66
SARL AU CAPITAL DE 6 000.00 Euros - N° SIRET : 437 610 249 00025 – APE : 8559A
T.V.A Intracommunautaire : FR 704 376 10 249 00025



CONTENU PEDAGOGIQUE

THEORIE

Réglementation : connaissances générales

Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur (conformité du matériel, notice d'instructions, formation, autorisation de conduite, aptitude médicale, vérifications réglementaires, vérification et entretien du matériel...),
Dispositif CACES® (rôle de l'Assurance Maladie, recommandation...),
Rôle et responsabilités du conducteur (devoir d'alerter, droit de retrait...),
Connaissance des différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels concernés,
Rôle et responsabilités de l'élingueur et du chef de manœuvre.

Technologies des Pont roulants et portiques

Terminologie et caractéristiques générales, identification, rôle et principes de fonctionnement des différents composants et mécanismes
Rôle et fonctionnement des différents organes et dispositif de sécurité
Technologie de freinage

Principaux types de pont roulant et portiques – les catégories de CACES®

Caractéristiques et spécificités des différents types de ponts roulants et de portiques, applications courantes et limites d'utilisation,
Modes de commande existants (au sol, avec ou sans fil, et en cabine) pour les ponts roulants et les portiques, conditions d'utilisation qui en résultent,
Catégories de CACES® R.484 pour les ponts roulants et les portiques

Notions élémentaires de physique – Stabilité

Evaluation de la masse et de la position du centre de gravité des charges habituellement manutentionnées, selon le lieu et l'activité,
Conditions d'équilibre (moments, renversement, basculement...).

Capacité des ponts roulants

Compréhension des documents et plaques signalétiques relatifs aux ponts roulant et aux portiques,

Interprétation de la plaque de charge et connaissance des unités courantes (kg, daN, kN, tonnes...).



Risques liés à l'utilisation des ponts roulants

Principaux risques - Origine(s) et moyens de prévention associés

Exploitation des ponts roulants

Opérations interdites, opérations délicates, accidents, EPI...

Accessoires de levage et règles d'élingage

Choix et utilisation des accessoires de levage, respect des règles d'élingages, principales détérioration des accessoires de levage

Vérifications d'usage des ponts roulants

Principales anomalies

PRATIQUE

Prise de poste et vérifications

Conduite et manœuvres : accès et descente en sécurité

Circulation

Adéquation

Opérations de manutention

Stationnement et arrêt

Fin de poste

Opérations d'entretiens

Maintenance de premier niveau

EVALUATION

Passage de tests CACES ® (théoriques et pratiques).

Pour être titulaire du CACES ®, le candidat devra obtenir obligatoirement les parties théoriques et pratiques.



Lien RS

N° de fiche

RS5106

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5106/>

Certifié QUALIOPi par Certifopac le 22/07/2021

Certifié CACES ® par Bureau Veritas le 30/06/2006