

---

## PROGRAMME DE FORMATION

### CONDUITE DE CHARIOTS ELEVATEURS A MAT RECTRACTABLE

#### CATEGORIE 5 (CACES®)

**Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES®) Recommandation 489 catégorie 5 :  
Chariots élévateurs à mat rétractable**

---

*Selon la Recommandation R 489*

---

## OBJECTIFS

Etre capable de conduire un engin en toute sécurité.

Maîtriser les éléments de sécurité en entreprise

Accroître la dextérité des exécutants

Préparer au CACES® de la catégorie 5

---

## PERSONNEL CONCERNE

Ouvriers professionnels de tout secteur d'activité

---

## PRE REQUIS

A jour de la visite médicale

---

## LIEU DE LA FORMATION

IDEAL PREVENTION – 42 000 SAINT-ETIENNE

---

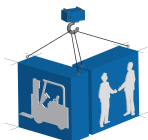
## DUREE

3 jours soit 21 heures

---

## RECONNAISSANCE

**SIEGE SOCIAL : 45, rue de la Chataignière - 42100 SAINT ETIENNE –  
Tél : 04.77.32.94.36 – Fax : 04.77.32.92.66  
SARL AU CAPITAL DE 8 000.00 Euros - N° SIRET : 437 610 249 00025 – APE : 8559A  
T.V.A Intracommunautaire : FR 704 376 10 249 00025**



Un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité sur la catégorie 5.

---

## CONTENU PEDAGOGIQUE

---

### THEORIE

#### ORGANISMES DE CONTROLE ET DE PREVENTION

- Inspection du travail
- Service prévention de la CARSAT
- Médecine du travail
- Contrôle technique
- Conditions de stabilité du chariot et plaque de charge du constructeur
- Circuit hydraulique
- Sources d'énergie et secteurs d'utilisation
- Organes de service et dispositifs de sécurité
- Entretien, vérification, maintenance à la charge du cariste

#### OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES

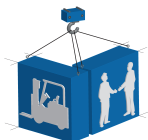
- Responsabilités encourues par le cariste
- Conditions requises pour l'utilisation d'un chariot élévateur
- Conditions à respecter pour circuler en entreprise et sur la voie publique
- Droit de retrait

#### TECHNOLOGIE DES CHARIOTS ELEVATEURS

- Catégories de chariots et caractéristiques fonctionnelles
- Principaux éléments du chariot élévateur

#### MISE EN OEUVRE DES MESURES DE SECURITE

- Facteurs d'accidents
- Dispositifs de protection du conducteur
- Pictogrammes et signalisation routière
- Risques liés aux carburants et équipements électriques (batteries de traction)
- Produits dangereux : règles de transfert et de stockage
- Plan de circulation interne
- Transport, élévation de personnes



## PRATIQUE

*Sols : surface bitumée et dallage en béton*

### 1 - Démonstration et connaissance des différents types de chariots

Description

Comment respecter les capacités maximum pour une exécution en toute sécurité

Fonctionnement des différents organes de l'engin

Maintenance préventive: les vérifications

### 2 - Conduite

Prise en main du chariot

Evolution en parcours balisés: simulation des allées de stockage et allées de circulation

Circulation en zones étroites et en zones encombrées

Opérations de fin de poste

### 3 - Manœuvres et manutention

Le gerbage et dégerbage en palletier

Empilements de charges et mises en alvéoles

Chargement et déchargement de véhicules

## EVALUATION

Passage de tests CACES ® (théoriques et pratiques).

Pour être titulaire du CACES ®, le candidat devra obtenir obligatoirement les parties théoriques et pratiques.

Lien RS

N° de fiche

# RS5060

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5060/>

Certifié QUALIOPi par Certifopac le 22/07/2021

Certifié CACES ® par Bureau Veritas le 30/06/2006



**SIEGE SOCIAL : 45, rue de la Chataignière - 42100 SAINT ETIENNE –  
Tél : 04.77.32.94.36 – Fax : 04.77.32.92.66  
SARL AU CAPITAL DE 8 000.00 Euros - N° SIRET : 437 610 249 00025 – APE : 8559A  
T.V.A Intracommunautaire : FR 704 376 10 249 00025**