

IDEAL PREVENTION SECURITE AUDIT

---

## PROGRAMME DE FORMATION

### CONDUITE DE CHARIOTS ELEVATEUR EN PORTE-A-FAUX

#### CATEGORIE 3 (CACES®)

**Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES®) – Recommandation 489 catégorie 3**

**Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux**

---

---

*Selon la Recommandation R 489*

---

## OBJECTIFS

---

Etre capable de conduire un engin en toute sécurité.

Maîtriser les éléments de sécurité en entreprise

Accroître la dextérité des exécutants

Préparer au CACES® de la catégorie 3

---

## PERSONNEL CONCERNE

---

Ouvriers professionnels de tout secteur d'activité

---

## PRE REQUIS

---

A jour de la visite médicale

---

## LIEU DE LA FORMATION

---

IDEAL PREVENTION - ST ETIENNE

---

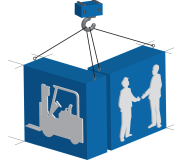
## DUREE

---

3 jours soit 21 heures

---

**IDEAL PREVENTION SECURITE AUDIT**  
**SIEGE SOCIAL : 45, rue de la Chataignière - 42100 SAINT ETIENNE –**  
**Tél : 04.77.32.94.36 – Fax : 04.77.32.92.66**  
**SARL AU CAPITAL DE 8 000.00 Euros - N° SIRET : 437 610 249 00025 – APE : 8559A**  
**T.V.A Intracommunautaire : FR 704 376 10 249 00025**



IDEAL PREVENTION SECURITE AUDIT

---

## RECONNAISSANCE

---

Un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité sur la catégorie 3.

---

## CONTENU PEDAGOGIQUE

---

### THEORIE

#### ORGANISMES DE CONTROLE ET DE PREVENTION

- Inspection du travail
- Service prévention de la CARSAT
- Médecine du travail
- Contrôle technique

#### OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES

- Responsabilités encourues par le cariste
- Conditions requises pour l'utilisation d'un chariot élévateur
- Conditions à respecter pour circuler en entreprise et sur la voie publique
- Droit de retrait

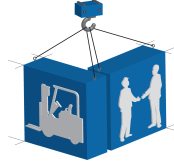
#### TECHNOLOGIE DES CHARIOTS ELEVATEURS

- Catégories de chariots et caractéristiques fonctionnelles

- Principaux éléments du chariot élévateur
- Conditions de stabilité du chariot et plaque de charge du constructeur
- Circuit hydraulique
- Sources d'énergie et secteurs d'utilisation
- Organes de service et dispositifs de sécurité
- Entretien, vérification, maintenance à la charge du cariste

#### MISE EN OEUVRE DES MESURES DE SECURITE

- Facteurs d'accidents
- Dispositifs de protection du conducteur
- Pictogrammes et signalisation routière
- Risques liés aux carburants et équipements électriques (batteries de traction)
- Produits dangereux : règles de transfert et de stockage



IDEAL PREVENTION SECURITE AUDIT

- Plan de circulation interne

- Transport, élévation de personnes

## PRATIQUE

*Sols : surface bitumée et dallage en béton*

### 1 - Démonstration et connaissance des différents types de chariots

Description (chariot thermique et électrique prise frontale)

Comment respecter les capacités maximum pour une exécution en toute sécurité

Fonctionnement des différents organes de l'engin

Maintenance préventive: les vérifications

### 2 - Conduite

Prise en main des différents types de chariot

Evolution en parcours balisés: simulation des allées de stockage et allées de circulation

Circulation en zones étroites et en zones encombrées

Opérations de fin de poste

### 3 - Manœuvres et manutention

Le gerbage et dégerbage en palletier

Le gerbage et dégerbage en pile et en palletier avec chariot prise frontale

Empilements de charges et mises en alvéoles

Chargement et déchargement de véhicules

Exercices sur quai

## EVALUATION

Passage de tests CACES ® (théoriques et pratiques).

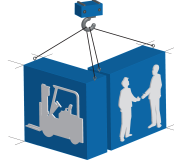
Pour être titulaire du CACES ®, le candidat devra obtenir obligatoirement les parties *théoriques* et pratiques.

Lien RS N° de fiche **RS5054**

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5054/>

Certifié QUALIOPi par Certifopac le 22/07/2021

IDEAL PREVENTION SECURITE AUDIT  
SIEGE SOCIAL : 45, rue de la Chataignière - 42100 SAINT ETIENNE –  
Tél : 04.77.32.94.36 – Fax : 04.77.32.92.66  
SARL AU CAPITAL DE 8 000.00 Euros - N° SIRET : 437 610 249 00025 – APE : 8559A  
T.V.A Intracommunautaire : FR 704 376 10 249 00025



IDEAL PREVENTION SECURITE AUDIT  
Certifié CACES ® par Bureau Veritas le 30/06/2006

**IDEAL PREVENTION SECURITE AUDIT**  
**SIEGE SOCIAL : 45, rue de la Chataignière - 42100 SAINT ETIENNE –**  
**Tél : 04.77.32.94.36 – Fax : 04.77.32.92.66**  
**SARL AU CAPITAL DE 8 000.00 Euros - N° SIRET : 437 610 249 00025 – APE : 8559A**  
**T.V.A Intracommunautaire : FR 704 376 10 249 00025**