



## CENTRE DE FORMATION – IDEAL PREVENTION SECURITE

---

### PROGRAMME DE FORMATION CONDUITE DE TRANSPALETTES A CONDUCTEUR PORTE

#### PREPARATEURS DE COMMANDE SANS ELEVATION DU POSTE DE CONDUITE

(hauteur de levée  $\leq 1,20$  m)

CATEGORIE 1A (CACES®)

Certificat d'aptitude à conduite en sécurité (CACES®) Recommandation 489 catégorie 1A :

Transpalettes à conducteur porté sans élévation du poste de conduite

---

*Selon la Recommandation R 489*

---

### OBJECTIFS

---

Etre capable de conduire un engin en toute sécurité.

Maîtriser les éléments de sécurité en entreprise

Accroître la dextérité des exécutants

Préparer au CACES® de la catégorie 1A

---

### PERSONNEL CONCERNE

---

Agents de quai, ouvrier, préparateur de commandes

---

### PRE REQUIS

---

A jour de la visite médicale

---

### LIEU DE LA FORMATION

---

IDEAL PREVENTION– 42 000 SAINT-ETIENNE

---

### DUREE

---

2 jours soit 14 heures

---

### RECONNAISSANCE

---

Un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité sur la catégorie 1A.

**SIEGE SOCIAL : 45, rue de la Chataignière - 42100 SAINT ETIENNE –**

**Tél : 04.77.32.94.36 – Fax : 04.77.32.92.66**

**SARL AU CAPITAL DE 6 000.00 Euros - N° SIRET : 437 610 249 00025 – APE : 8559A**

**T.V.A Intracommunautaire : FR 704 376 10 249 00025 – Numéro Agrément 82 42 0139 142**



## CENTRE DE FORMATION – IDEAL PREVENTION SECURITE

---

### CONTENU PEDAGOGIQUE

---

## THEORIE

### ORGANISMES DE CONTROLE ET DE PREVENTION

- Inspection du travail
- Service prévention de la CARSAT
- Médecine du travail
- Contrôle technique

### OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES

- Responsabilités encourues par le cariste
- Conditions requises pour l'utilisation d'un chariot élévateur
- Conditions à respecter pour circuler en entreprise et sur la voie publique
- Droit de retrait

### TECHNOLOGIE DES CHARIOTS ELEVATEURS

- Catégories de chariots et caractéristiques fonctionnelles
- Principaux éléments du chariot élévateur

- Conditions de stabilité du chariot et plaque de charge du constructeur
- Circuit hydraulique
- Sources d'énergie et secteurs d'utilisation
- Organes de service et dispositifs de sécurité
- Entretien, vérification, maintenance à la charge du cariste

### MISE EN OEUVRE DES MESURES DE SECURITE

- Facteurs d'accidents
- Dispositifs de protection du conducteur
- Pictogrammes et signalisation routière
- Risques liés aux carburants et équipements électriques (batteries de traction)
- Produits dangereux : règles de transfert et de stockage
- Plan de circulation interne
- Transport, élévation de personnes



## CENTRE DE FORMATION – IDEAL PREVENTION SECURITE

### PRATIQUE

*Sols : surface bitumée et dallage en béton*

#### TECHNOLOGIE

Les organes moteurs

Batteries d'accumulateurs :

- Au plomb
- Cadmium nickel
- Les postes de charges

#### MANŒUVRES

Évolution à vide et en charge en zones étroites  
et/ou encombrées

Prise / Dépose de précision

Alignement de charges diverses

Mise en situation réelle d'utilisation sur site

Chargement de véhicule à quai

#### MAINTENANCE

Vérifications journalières

Mise en charge

Entretien courant

### EVALUATION

Passage de tests CACES ® (théoriques et pratiques).

Pour être titulaire du CACES ®, le candidat devra obtenir obligatoirement les parties théoriques et pratiques.

Lien RS

N° de fiche

**RS5055**

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/5084/>

Certifié QUALIOPi par Certifopac le 22/07/2021

Certifié CACES ® par Bureau Veritas le 30/06/2006



## **CENTRE DE FORMATION – IDEAL PREVENTION SECURITE**



**SIEGE SOCIAL : 45, rue de la Chataignière - 42100 SAINT ETIENNE –  
Tél : 04.77.32.94.36 – Fax : 04.77.32.92.66  
SARL AU CAPITAL DE 6 000.00 Euros - N° SIRET : 437 610 249 00025 – APE : 8559A  
T.V.A Intracommunautaire : FR 704 376 10 249 00025 – Numéro Agrément 82 42 0139 142**