



PROGRAMME DE FORMATION

CONDUITE DE CHARIOTS ELEVATEURS A MAT RECTRACTABLE

CATEGORIE 5 (CACES®)

Recyclage

Selon la Recommandation R 489

OBJECTIFS

Etre capable de conduire un engin en toute sécurité.

Maîtriser les éléments de sécurité en entreprise

Accroître la dextérité des exécutants

Préparer au CACES® de la catégorie 5

PERSONNEL CONCERNE

Ouvriers professionnels de tout secteur d'activité

PRE REQUIS

A jour de la visite médicale

LIEU DE LA FORMATION

IDEAL PREVENTION – 42 000 SAINT-ETIENNE

DUREE

2 jours soit 14 heures

RECONNAISSANCE

Un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité sur la catégorie 5.



CONTENU PEDAGOGIQUE

THEORIE

ORGANISMES DE CONTROLE ET DE PREVENTION

- Inspection du travail
- Service prévention de la CARSAT
- Médecine du travail
- Contrôle technique

OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES

- Responsabilités encourues par le cariste
- Conditions requises pour l'utilisation d'un chariot élévateur
- Conditions à respecter pour circuler en entreprise et sur la voie publique
- Droit de retrait

TECHNOLOGIE DES CHARIOTS ELEVATEURS

- Catégories de chariots et caractéristiques fonctionnelles
- Principaux éléments du chariot élévateur

- Conditions de stabilité du chariot et plaque de charge du constructeur
- Circuit hydraulique
- Sources d'énergie et secteurs d'utilisation
- Organes de service et dispositifs de sécurité
- Entretien, vérification, maintenance à la charge du cariste

MISE EN OEUVRE DES MESURES DE SECURITE

- Facteurs d'accidents
- Dispositifs de protection du conducteur
- Pictogrammes et signalisation routière
- Risques liés aux carburants et équipements électriques (batteries de traction)
- Produits dangereux : règles de transfert et de stockage
- Plan de circulation interne
- Transport, élévation de personnes



PRATIQUE

Sols : surface bitumée et dallage en béton

1 - Démonstration et connaissance des différents types de chariots

Description

Comment respecter les capacités maximum pour une exécution en toute sécurité

Fonctionnement des différents organes de l'engin

Maintenance préventive: les vérifications

2 - Conduite

Prise en main du chariot

Evolution en parcours balisés: simulation des allées de stockage et allées de circulation

Circulation en zones étroites et en zones encombrées

Opérations de fin de poste

3 - Manœuvres et manutention

Le gerbage et dégerbage en palletier

Empilements de charges et mises en alvéoles

Chargement et déchargement de véhicules

EVALUATION

Passage de tests CACES ® (théoriques et pratiques).

Pour être titulaire du CACES ®, le candidat devra obtenir obligatoirement les parties théoriques et pratiques.