



---

## PROGRAMME DE FORMATION

### CONDUITE DE CHARIOTS AUTOMOTEURS DE MANUTENTIONA CONDUCTEUR PORTE CATEGORIE 4 (CACES®)

---

*Selon la Recommandation R 489*

---

## OBJECTIFS

Etre capable de conduire un engin en toute sécurité.

Maîtriser les éléments de sécurité en entreprise

Accroître la dextérité des exécutants

Préparer au CACES® de la catégorie 4

---

## PERSONNEL CONCERNE

Ouvriers professionnels de tout secteur d'activité

---

## PRE REQUIS

A jour de la visite médicale

---

## LIEU DE LA FORMATION

IDEAL PREVENTION ST ETIENNE

---

## DUREE

3 jours soit 21 heures

---

## RECONNAISSANCE

Un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité sur la catégorie 4.



---

## CONTENU PEDAGOGIQUE

---

### THEORIE

#### ORGANISMES DE CONTROLE ET DE PREVENTION

- Inspection du travail
- Service prévention de la CARSAT
- Médecine du travail
- Contrôle technique

#### OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES

- Responsabilités encourues par le cariste
- Conditions requises pour l'utilisation d'un chariot élévateur
- Conditions à respecter pour circuler en entreprise et sur la voie publique
- Droit de retrait

#### TECHNOLOGIE DES CHARIOTS ELEVATEURS

- Catégories de chariots et caractéristiques fonctionnelles
- Principaux éléments du chariot élévateur

- Conditions de stabilité du chariot et plaque de charge du constructeur
- Circuit hydraulique
- Sources d'énergie et secteurs d'utilisation
- Organes de service et dispositifs de sécurité
- Entretien, vérification, maintenance à la charge du cariste

#### MISE EN OEUVRE DES MESURES DE SECURITE

- Facteurs d'accidents
- Dispositifs de protection du conducteur
- Pictogrammes et signalisation routière
- Risques liés aux carburants et équipements électriques (batteries de traction)
- Produits dangereux : règles de transfert et de stockage
- Plan de circulation interne
- Transport, élévation de personnes



## **PRATIQUE**

*Sols : surface bitumée et dallage en béton*

### **1 - Démonstration et connaissance des différents types de chariots**

Description (chariot thermique et électrique prise frontale)

Comment respecter les capacités maximum pour une exécution en toute sécurité

Fonctionnement des différents organes de l'engin

Maintenance préventive: les vérifications

Prise en main du chariot

Evolution en parcours balisés: simulation des allées de stockage et allées de circulation

Circulation en zones étroites et en zones encombrées

Opérations de fin de poste

### **3 - Manœuvres et manutention**

Le gerbage et dégerbage en pile

Empilements de charges et mises en alvéoles

### **2 - Conduite**

## **EVALUATION**

Passage de tests CACES ® (pratique).

Pour être titulaire du CACES ®, le candidat devra obtenir obligatoirement les parties théoriques et pratiques.