

---

## PROGRAMME DE FORMATION

### CONDUITE DE CHARIOTS ELEVATEURS A MAT RECTRACTABLE

#### CATEGORIE 5 (CACES®)

**Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES®) Recommandation 489 catégorie 5 :  
Chariots élévateurs à mat rétractable**

---

*Selon la Recommandation R 489*

---

## OBJECTIFS

Etre capable de conduire un engin en toute sécurité.

Maîtriser les éléments de sécurité en entreprise

Accroître la dextérité des exécutants

Préparer au CACES® de la catégorie 5

---

## PERSONNEL CONCERNE

Ouvriers professionnels de tout secteur d'activité

---

## PRE REQUIS

A jour de la visite médicale

---

## LIEU DE LA FORMATION

IDEAL PREVENTION – 42 000 SAINT-ETIENNE

---

## DUREE

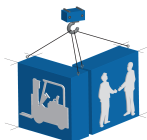
3 jours soit 21 heures

---

## RECONNAISSANCE

---

**SIEGE SOCIAL : 45, rue de la Chataignière - 42100 SAINT ETIENNE –**  
**Tél : 04.77.32.94.36 – Fax : 04.77.32.92.66**  
**SARL AU CAPITAL DE 8 000.00 Euros - N° SIRET : 437 610 249 00025 – APE : 8559A**  
**T.V.A Intracommunautaire : FR 704 376 10 249 00025**



Un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité sur la catégorie 5.

---

## CONTENU PEDAGOGIQUE

---

### THEORIE

#### ORGANISMES DE CONTROLE ET DE PREVENTION

- Inspection du travail
- Service prévention de la CARSAT
- Médecine du travail
- Contrôle technique

- Conditions de stabilité du chariot et plaque de charge du constructeur
- Circuit hydraulique
- Sources d'énergie et secteurs d'utilisation
- Organes de service et dispositifs de sécurité
- Entretien, vérification, maintenance à la charge du cariste

#### OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES

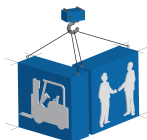
- Responsabilités encourues par le cariste
- Conditions requises pour l'utilisation d'un chariot élévateur
- Conditions à respecter pour circuler en entreprise et sur la voie publique
- Droit de retrait

#### MISE EN OEUVRE DES MESURES DE SECURITE

- Facteurs d'accidents
- Dispositifs de protection du conducteur
- Pictogrammes et signalisation routière
- Risques liés aux carburants et équipements électriques (batteries de traction)
- Produits dangereux : règles de transfert et de stockage
- Plan de circulation interne
- Transport, élévation de personnes

#### TECHNOLOGIE DES CHARIOTS ELEVATEURS

- Catégories de chariots et caractéristiques fonctionnelles
- Principaux éléments du chariot élévateur



## PRATIQUE

*Sols : surface bitumée et dallage en béton*

### **1 - Démonstration et connaissance des différents types de chariots**

Description

Comment respecter les capacités maximum pour une exécution en toute sécurité

Fonctionnement des différents organes de l'engin

Maintenance préventive: les vérifications

### **2 - Conduite**

Prise en main du chariot

Evolution en parcours balisés: simulation des allées de stockage et allées de circulation

Circulation en zones étroites et en zones encombrées

Opérations de fin de poste

### **3 - Manœuvres et manutention**

Le gerbage et dégerbage en palletier

Empilements de charges et mises en alvéoles

Chargement et déchargement de véhicules

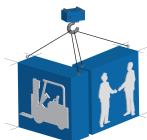
## EVALUATION

Passage de tests CACES ® (théoriques et pratiques).

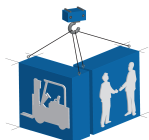
Pour être titulaire du CACES ®, le candidat devra obtenir obligatoirement les parties théoriques et pratiques.

Certifié QUALIOPI par Certifopac le 22/07/2021

Certifié CACES ® par Bureau Veritas le 30/06/2006



| Formations | Catégories | Lien RS                                                                                                               | Date de décision | Date d'enregistrement | Numéro RS | Nom du certificateur |
|------------|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|-----------------------|-----------|----------------------|
| R486       | A          | <a href="https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7000/">https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7000/</a> | 18-12-2024       | 18-12-2029            | RS7000    | INRS                 |
| R486       | B          | <a href="https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7001/">https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7001/</a> | 18-12-2024       | 18-12-2029            | RS7001    | INRS                 |
|            |            |                                                                                                                       |                  |                       |           |                      |
| R489       | 1A         | <a href="https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6866/">https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6866/</a> | 31-10-2024       | 31-10-2029            | RS6866    | INRS                 |
| R489       | 1B         | <a href="https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6867/">https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6867/</a> | 31-10-2024       | 31-10-2029            | RS6867    | INRS                 |
| R489       | 2B         | <a href="https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6873/">https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6873/</a> | 31-10-2024       | 31-10-2029            | RS6873    | INRS                 |
| R489       | 3          | <a href="https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6869/">https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6869/</a> | 31-10-2024       | 31-10-2029            | RS6869    | INRS                 |
| R489       | 4          | <a href="https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6871/">https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6871/</a> | 31-10-2024       | 31-10-2029            | RS6871    | INRS                 |
| R489       | 5          | <a href="https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6870/">https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6870/</a> | 31-10-2024       | 31-10-2029            | RS6870    | INRS                 |
| R489       | 6          | <a href="https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6872/">https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6872/</a> | 31-10-2024       | 31-10-2029            | RS6872    | INRS                 |
| R489       | 7          | <a href="https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6873/">https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6873/</a> | 31-10-2024       | 31-10-2029            | RS6873    | INRS                 |
|            |            |                                                                                                                       |                  |                       |           |                      |
| R484       | 1          | <a href="https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6879/">https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6879/</a> | 31-10-2024       | 31-10-2029            | RS6879    | INRS                 |
|            |            |                                                                                                                       |                  |                       |           |                      |
| R485       | 1          | <a href="https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6937/">https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6937/</a> | 31-10-2024       | 28-11-2029            | RS6937    | INRS                 |
| R485       | 2          | <a href="https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6938/">https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6938/</a> | 31-10-2024       | 28-11-2029            | RS6938    | INRS                 |



## Certificateur INRS

SIEGE SOCIAL : 45, rue de la Chataignière - 42100 SAINT ETIENNE –  
Tél : 04.77.32.94.36 – Fax : 04.77.32.92.66  
SARL AU CAPITAL DE 8 000.00 Euros - N° SIRET : 437 610 249 00025 – APE : 8559A  
T.V.A Intracommunautaire : FR 704 376 10 249 00025