



CENTRE DE FORMATION – IDEAL PREVENTION SECURITE

PROGRAMME DE FORMATION CONDUITE DE TRANSPALETTES A CONDUCTEUR PORTE

PREPARATEURS DE COMMANDE SANS ELEVATION DU POSTE DE CONDUITE

(hauteur de levée $\leq 1,20$ m)

CATEGORIE 1A (CACES®)

Certificat d'aptitude à conduite en sécurité (CACES®) Recommandation 489 catégorie 1A :

Transpalettes à conducteur porté sans élévation du poste de conduite

Selon la Recommandation R 489

OBJECTIFS

Etre capable de conduire un engin en toute sécurité.

Maîtriser les éléments de sécurité en entreprise

Accroître la dextérité des exécutants

Préparer au CACES® de la catégorie 1A

PERSONNEL CONCERNE

Agents de quai, ouvrier, préparateur de commandes

PRE REQUIS

A jour de la visite médicale

LIEU DE LA FORMATION

IDEAL PREVENTION– 42 100 SAINT-ETIENNE

DUREE

2 jours soit 14 heures

RECONNAISSANCE

Un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité sur la catégorie 1A.

SIEGE SOCIAL : 45, rue de la Chataignière - 42100 SAINT ETIENNE –

Tél : 04.77.32.94.36 – Fax : 04.77.32.92.66

SARL AU CAPITAL DE 6 000.00 Euros - N° SIRET : 437 610 249 00025 – APE : 8559A

T.V.A Intracommunautaire : FR 704 376 10 249 00025 – Numéro Agrément 82 42 0139 142



CENTRE DE FORMATION – IDEAL PREVENTION SECURITE

CONTENU PEDAGOGIQUE

THEORIE

ORGANISMES DE CONTROLE ET DE PREVENTION

- Inspection du travail
- Service prévention de la CARSAT
- Médecine du travail
- Contrôle technique

- Conditions de stabilité du chariot et plaque de charge du constructeur
- Circuit hydraulique
- Sources d'énergie et secteurs d'utilisation
- Organes de service et dispositifs de sécurité
- Entretien, vérification, maintenance à la charge du cariste

OBLIGATIONS REGLEMENTAIRES

- Responsabilités encourues par le cariste
- Conditions requises pour l'utilisation d'un chariot élévateur
- Conditions à respecter pour circuler en entreprise et sur la voie publique
- Droit de retrait

MISE EN OEUVRE DES MESURES DE SECURITE

- Facteurs d'accidents
- Dispositifs de protection du conducteur
- Pictogrammes et signalisation routière
- Risques liés aux carburants et équipements électriques (batteries de traction)
- Produits dangereux : règles de transfert et de stockage
- Plan de circulation interne
- Transport, élévation de personnes

TECHNOLOGIE DES CHARIOTS ELEVATEURS

- Catégories de chariots et caractéristiques fonctionnelles
- Principaux éléments du chariot élévateur



CENTRE DE FORMATION – IDEAL PREVENTION SECURITE

PRATIQUE

Sols : surface bitumée et dallage en béton

TECHNOLOGIE

Les organes moteurs

Batteries d'accumulateurs :

- Au plomb
- Cadmium nickel
- Les postes de charges

MANŒUVRES

Évolution à vide et en charge en zones étroites
et/ou encombrées

Prise / Dépose de précision

Alignement de charges diverses

Mise en situation réelle d'utilisation sur site

Chargement de véhicule à quai

MAINTENANCE

Vérifications journalières

Mise en charge

Entretien courant

EVALUATION

Passage de tests CACES ® (théoriques et pratiques).

Pour être titulaire du CACES ®, le candidat devra obtenir obligatoirement les parties théoriques et pratiques.



CENTRE DE FORMATION – IDEAL PREVENTION SECURITE

Formations	Catégories	Lien RS	Date de décision	Date d'enregistrement	Numéro RS	Nom du certificateur
R486	A	https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7000/	18-12-2024	18-12-2029	RS7000	INRS
R486	B	https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/7001/	18-12-2024	18-12-2029	RS7001	INRS
R489	1A	https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6866/	31-10-2024	31-10-2029	RS6866	INRS
R489	1B	https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6867/	31-10-2024	31-10-2029	RS6867	INRS
R489	2B	https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6873/	31-10-2024	31-10-2029	RS6873	INRS
R489	3	https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6869/	31-10-2024	31-10-2029	RS6869	INRS
R489	4	https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6871/	31-10-2024	31-10-2029	RS6871	INRS
R489	5	https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6870/	31-10-2024	31-10-2029	RS6870	INRS
R489	6	https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6872/	31-10-2024	31-10-2029	RS6872	INRS
R489	7	https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6873/	31-10-2024	31-10-2029	RS6873	INRS
R484	1	https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6879/	31-10-2024	31-10-2029	RS6879	INRS
R485	1	https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6937/	31-10-2024	28-11-2029	RS6937	INRS
R485	2	https://www.francecompetences.fr/recherche/rs/6938/	31-10-2024	28-11-2029	RS6938	INRS

SIEGE SOCIAL : 45, rue de la Chataignière - 42100 SAINT ETIENNE –

Tél : 04.77.32.94.36 – Fax : 04.77.32.92.66

SARL AU CAPITAL DE 6 000.00 Euros - N° SIRET : 437 610 249 00025 – APE : 8559A

T.V.A Intracommunautaire : FR 704 376 10 249 00025 – Numéro Agrément 82 42 0139 142



CENTRE DE FORMATION – IDEAL PREVENTION SECURITE
Certificateur INRS

SIEGE SOCIAL : 45, rue de la Chataignière - 42100 SAINT ETIENNE –
Tél : 04.77.32.94.36 – Fax : 04.77.32.92.66
SARL AU CAPITAL DE 6 000.00 Euros - N° SIRET : 437 610 249 00025 – APE : 8559A
T.V.A Intracommunautaire : FR 704 376 10 249 00025 – Numéro Agrément 82 42 0139 142